

Thierry Hergueta



Psychologue clinicien, il est psychothérapeute, spécialisé en thérapie cognitive et comportementale (TCC). Il s'intéresse au TDAH depuis 15 ans et a suivi en individuel et en groupe plusieurs centaines de patients de tous âges.

Il a effectué l'essentiel de sa carrière à l'hôpital de la Salpêtrière à Paris. Tout d'abord en psychiatrie de l'adulte, puis de l'enfant et de l'adolescent. Il a ensuite passé presque 20 ans dans l'équipe des troubles cognitifs et comportementaux du service de neurologie adultes. Il exerce maintenant dans l'équipe TDAH du service de psychiatrie adulte, toujours à la Salpêtrière, qui propose, outre des consultations en hôpital de jour pour des cas complexes, différents programmes en groupe (psychoéducation, pleine conscience, procrastination) et des conférences pour les patients et leurs proches.

Il enseigne à l'université Paris Cité et à l'Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive (AFTCC). Il co-anime avec des professionnels un groupe de travail sur le TDAH à tous les âges à l'AFTCC. Il est membre de l'association mondiale ADHD (WFADHD) et de la Société Française du TDAH (SF-TDAH).

Instructeur de méditation de pleine conscience, il a contribué à faire connaître dans les pays francophones le programme américain de Lydia Zylowska MAPs pour le TDAH chez l'adulte, qu'il a traduit.



Formé au programme de guidance parentale de Barkley, il anime dans sa pratique libérale des groupes de parents d'enfants présentant un TDAH associé à un trouble de l'opposition avec provocation (TOP).