



AEMTC

Thérapies comportementales et cognitives

52^e Journées scientifiques de l'AEMTC

28 et 29 novembre 2025

« Les TCC dans tous leurs états »

MONS – Université de Mons

Ateliers (vendredi) et Journée scientifique (samedi)

INSCRIPTIONS

Demande d'accréditation en psychiatrie en cours

52^e Journée Scientifique

28 novembre 2025

ATELIER 1

13h00 – 17h30

Tarifs :

Non-membres : 84 €

Membres : 56 €

Lieu :

Auditoire 6.10

Bâtiment Rosa Parks

Avenue Frère Orban 9

Mons

Inscriptions

Journée de formation : ateliers

Accueil à partir de **12 h 30**.

Prise en soin individuelle et en groupe du TDAH au sein de l'H.U.B



Hichem SLAMA, PhD, est directeur de Service de Neuropsychologie et de Logopédie, Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B) CRCN - Centre de Recherche Cognition et Neurosciences - UR2NF - Unité de Recherches en Neuropsychologie et Neuroimagerie Fonctionnelle – ULB

Au sein de cet atelier, nous aborderons la prise en soin non médicamenteuse du Trouble de Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH) telle qu'elle est réalisée au sein de l'Hôpital Universitaire de Bruxelles, chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte. Basée sur les recommandations scientifiques récentes et l'approche evidence-based, la prise en soin au sein de l'H.U.B intègre de la psychoéducation, de l'entraînement parental, des outils motivationnels, des outils comportementaux et métacognitifs adaptés à l'âge et s'enrichit de modèles et outils cognitifs issus des neurosciences et de notre propre recherche scientifique. Des situations cliniques seront proposées pour illustrer les outils présentés.

Références bibliographiques

- Sibley MH, Bruton AM, Zhao X, Johnstone JM, Mitchell J, Hatsu I, et al. Non-pharmacological interventions for attention-deficit hyperactivity disorder in children and adolescents. *Lancet Child Adolesc Health*. 2023;7(6):415-28.
- Solanto MV, Marks DJ, Wasserstein J, Mitchell K, Abikoff H, Alvir JM, et al. Efficacy of Meta-Cognitive Therapy for Adult ADHD. *American Journal of Psychiatry*. 2010;167(8):958-68.
- Nijboer M, van Doornik R, Groenman AP, van der Oord S, Hornstra R, van den Hoofdakker B, et al. Innovations in Practice: Brief behavioral parent training for children with impairing ADHD characteristics - a pilot study. *Child Adolesc Ment Health*. 2025;30(1):83-8.
- Slama H, Schmitz R. Fonctions attentionnelles et exécutives dans le TDAH. In: Bouvard M, editor. *Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité de l'enfant à l'adulte: Approche développementale*: Dunod; 2016. p. 110-30.
- Slama H. Rééducation des troubles de l'attention. In: Allain P, Banville F, d'Honinckthun P, Potet A, Vallat-Azouvi C, editors. *La rééducation neuropsychologique : De l'enfant à l'adulte*: De Boeck supérieur; 2025. p. 121-145.

ATELIER 2

13h00 – 19h30

Tarifs :

Non-membres : 126 €

Membres : 84 €

Lieu :

Auditoire 6.12

Bâtiment Rosa Parks

Avenue Frère Orban 9

Mons

Inscriptions

Family Based Therapy" (FBT) adaptée aux interventions de 1^{ère} ligne (Trajet de soins TCA).



Alexandra Van Haeren est psychologue clinicienne, psychologue sociale, qualification en soins psychothérapeutiques TCC, superviseuse agréée par l'AEMTC. Enseignante en CU.

La FBT-AN/BN (Family-Based Treatment pour l'anorexie ou la boulimie) est le traitement de première intention recommandé dans les directives cliniques pour les adolescents âgés de 10 à 18 ans présentant un trouble de l'alimentation. Pourtant, en Belgique, seuls quelques jeunes patients et leurs parents bénéficient effectivement de cette approche. En effet, la mise en œuvre d'une FBT complète, structurée sur une durée de 6 à 12 mois, exige une expertise spécifique du thérapeute, ce qui peut représenter un frein pour les intervenants de première ligne.

Cet atelier de 6 heures, destiné aux psychologues cliniciens de première ligne, médecins ou diététiciens, vise à rendre cette approche pertinente en première ligne, en proposant une version adaptée de la FBT, fondée sur les données issues des recherches les plus récentes.

Nous nous intéresserons donc aux :

- Adaptations possibles de la FBT standard et mise en œuvre comme réponse initiale en 1^{ère} ligne, sans en compromettre les principes fondamentaux ;
- Indications cliniques de cette modalité simplifiée, en particulier dans le cadre d'une détection précoce d'un TA chez un jeune entre 10 et 18 ans,
- Enjeux du travail multidisciplinaire et articulations pratiques dans le Plan de traitement d'un Trajet de soins TCA ;
- Modalités de poursuite du suivi après une réponse favorable à l'intervention initiale et critères de passage de relais vers un psychologue-psychothérapeute spécialisé en TCA,

L'objectif de cet atelier proposé en partenariat avec le CEPIA est de permettre aux professionnels de première ligne de s'approprier des outils concrets et scientifiquement fondés pour initier un accompagnement structuré et efficace en multidisciplinarité, et ce, en amont d'une éventuelle orientation spécialisée.

ATELIER 3

13h00 – 17h30

Tarifs :

Non-membres : 84 €

Membres : 56 €

Lieu :

Auditoire 6.13

Bâtiment Rosa Parks

Avenue Frère Orban 9

Mons

👉 Inscriptions

Comment conceptualiser les cas complexes dans une approche processuelle: De la théorie à la pratique.



Martine Bouvard est psychologue et professeure émérite de psychologie clinique à l'Université de Savoie, laboratoire LPNC site de Jacob Bellecombette



Céline Baeyens est docteur en psychologie, Psychothérapeute, Maître de conférences, Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie, Université Pierre Mendès France, Grenoble, France

Après une brève introduction sur la notion de cas complexes et celle de conceptualisation de cas, les participants seront amenés à travailler sur des vignettes de cas complexes présentées par les formateurs ainsi que sur des vignettes proposées par les participants.

Pour ceux et celles qui souhaitent que leur(s) cas soient abordés en atelier, il est nécessaire d'envoyer une description écrite du cas (avec éventuellement les résultats des évaluations psychométriques) **au plus tard pour le 1^{er} octobre** aux formateurs. Un choix parmi les cas pourra être opéré par les formateurs et seront travaillés en sous-groupes avec le soutien des formateurs.

Mail de contact :

- celine.baeyens@univ-grenoble-alpes.fr
- martine.bouvard@univ-smb.fr
- nathalie.fournet@univ-smb.fr

52^e Journées Scientifiques

29 novembre 2025

Journée de conférences

8h30 – 16h15

Tarifs :

Non-membres : 70 €

Membres : 25 €

Lieu :

Auditoire Van Gogh
Plaine de Nimy
Campus Umons

👉 Inscriptions

Journée de conférences : « Les TCC dans tous leurs états »

Modérateur : Dr Yves SIMON

8h30	Accueil
9h	Mot de la Présidente
9h15 - 10h15	Psychopathie: La centralité des affects – Thierry Pham est professeur de psychologie légale à l'UMons. Il dirige aussi le Centre de Recherche en Défense Sociale à Tournai, spécialisé dans l'étude des patients internés dans le système de Défense Sociale
10h15 - 10h45	Pause-café
10h45 – 12h30	Le TDAH en 2025 : état de l'art et prises en soin comportementales – Hichem Slama, PhD , est directeur de Service de Neuropsychologie et de Logopédie, Hôpital Universitaire de Bruxelles (H.U.B) CRCN - Centre de Recherche Cognition et Neurosciences - UR2NF - Unité de Recherches en Neuropsychologie et Neuroimagerie Fonctionnelle – ULB
12h30 - 13h30	Lunch et exposition des posters
13h30 - 14h30	Mythes entourant les expériences traumatiques, le trouble de stress post-traumatique et la psychothérapie des traumatismes – Philipp Herzog, Ph.D , Postdoctoral Researcher & Lecturer, Clinical Psychology and Psychotherapy, University of Kaiserslautern-Landau (RPTU)
14h30 - 16h00	Évaluation de la personnalité selon la CIM-11 et le modèle alternatif – Martine Bouvard est psychologue et professeure émérite de psychologie clinique à l'Université de Savoie, laboratoire LPNC site de Jacob Bellecombette
16h00 – 16h15	Prix des meilleurs posters et clôture.

Formalités d'inscription

Inscription obligatoire, avant le 7 novembre 2025, exclusivement par l'agenda du site internet. **Passé ce délai, un surcoût de 20 € sera appliqué** pour chaque inscription.

Les membres de l'UPPCF ont droit à une réduction de 10% sur le prix d'inscription non-membre.

→ Pour obtenir le coupon de réduction, merci de contacter le secrétariat de l'AEMTC

Les membres AFFORTHECC, VVGT, SSTCC et AFTCC bénéficient du prix d'inscription membre

→ Pour obtenir le coupon de réduction, merci de contacter le secrétariat de l'AEMTC

Toute inscription ne sera effective qu'une fois la procédure d'inscription en ligne complétée. Vous recevrez alors un courriel de confirmation de notre part et votre facture vous sera transmise, soit par mail (pour les non-membres), soit directement dans votre Espace Membre.

Pour toute demande d'information supplémentaire :

✉ info@aemtc.be

🌐 www.aemtc.be

☎ (+32) 0470 52 03 45

L'affiliation à l'AEMTC donne droit à une réduction sur le prix d'inscription à cet événement ainsi qu'à l'abonnement aux trois numéros annuels de la Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive (www.rfccc.be) ainsi qu'à bien d'autres avantages.

[Devenir Membre de l'AEMTC](#)

Communication affichée

Vous êtes cordialement invité(e)s à présenter un cas clinique ou des données de recherche sous forme de poster (90 x 120 cm). L'envoi du résumé à info@aemtc.be doit se faire **au plus tard pour le 1er novembre 2025**. La présentation d'un poster donne droit à une participation gratuite pour les membres AEMTC ou réduit le droit d'entrée à 25 euros pour les non-membres. L'AEMTC attribue un prix de 100 € pour le meilleur poster « Jeune chercheur » et pour le meilleur poster « Chercheur chevronné ».