

# PRENDRE EN CHARGE LES SOUVENIRS INFANTILS MARQUANTS

## LE RESCRIPTING SELON LE PR ARNZT

### ATELIER B1



Judi 12 décembre 2024



9h30 - 13h30



Maison de la Chimie, Paris 7e



#### INTERVENANTE

Nathalie GIRARD-DEPHANIX

Psychologue clinicienne

Psychologue clinicienne, je m'intéresse depuis 2005 aux techniques d'utilisation de l'imagerie mentale en TCC, et particulièrement aux techniques de rescripting, telles que développées par des labo de psychologie clinique expérimentale aux Pays Bas et en Angleterre, par Arntz, Clark, Holmes, Hackmann, Brewin,... auprès de qui je me suis formée. Je continue à l'être, tout en formant et supervisant à mon tour sur cet axe de prise en charge TCC des souvenirs marquants / traumatiques, depuis bientôt 5 ans, notamment au DIU TCC de Chambéry-Lyon.

#### Au programme de cet atelier ...

##### Format d'atelier inhabituel :

- Des vidéos seront à regarder avant l'atelier et un ou 2 courts chapitres à lire (probablement 5h en tout, obligatoire), dont j'enverrai les liens youtube et les pdf 1 mois avant l'atelier, pour que la matinée puisse comporter plus d'aspect pratique
- Une supervision de 2h sera animée à 6 semaines, pour partager sur vos premières expériences !

##### Vidéo et lectures :

Découvrir ce qu'est l'imagerie mentale, et pourquoi s'y intéresser (son importance en psychopathologie)

Comprendre la formation et le maintien des images mentales dans les tableaux cliniques divers

Avoir conscience des données récentes quant à l'efficacité du protocole présenté, et les hypothèses étiopathogéniques évoquées

##### Atelier de 3h :

Découvrir, à travers l'illustration de la prise en charge d'une personne souffrant d'un épisode dépressif caractérisé, le protocole de Arntz et son application dans un tableau clinique complexe :

- o Ebaucher une théorie globale, et articuler le suivi avec d'autres axes de thérapie
- o prioritaires pour enrichir le quotidien et stabiliser l'humeur ;
- o Débusquer, explorer, choisir et ordonner les souvenirs
- o Faire les analyse fonctionnelles des images mentales
- o Présenter et expliquer le protocole de rescripting à nos patients (psycho-éducation)
- o Réfléchir à et observer l'application de la rescenarisation sur un souvenir marquant

##### Supervision en visio à 6-8 semaines :

Appliquer, et y réfléchir suite à l'atelier : discuter de ce qui a fonctionné (et en construire les analyses ensemble après coup si besoin), et ce qui n'a pas fonctionné, pour s'améliorer

S'inscrire



Avertissement/pré-requis

Références bibliographiques

Tarifs

	Early bird jusqu'au 31/10/2024	Entre le 1er et le 30 novembre 2024
Inscription personnelle (financement personnel)	185€	215€
Inscription Employeur/Tiers	340€	340€