ÉCRIRE SUR L'INEFFABLE : LA WET, RENDRE LE SOIN DU TRAUMA PLUS ACCESSIBLE

ATELIER A1

Jeudi 11 décembre 2025

9h30 - 13h30 et 14h30 - 18h30

Maison de la Chimie, Paris 7e

INTERVENANTS

Delphine AVRILLON

Delphine AVRILLON est psychologue clinicienne exerçant à mi-temps en EMPP où elle accompagne et prend en soin des usagers issus de la migration et/ou en grande précarité. Elle exerce également au CRPN où elle s'est spécialisée dans la prise en soin du TSPT à travers la thérapie par l'écriture (WET) en individuel et en groupe, la thérapie d'Exposition Prolongée (EP), la thérapie des Processus Cognitifs (TPC) ainsi que la thérapie du Deuil Prolongé. Elle co anime également les formations portées par le CRPN.

Adresse mail : avrillon-d@chu-caen.fr
Site internet : https://www.chu-caen.fr/centres/crpn/

Laurent BRODIN

Laurent BRODIN est psychologue clinicien, responsable formation & réseau du CRPN. Il s'est spécialisé dans l'évaluation et la prise en soin du TSPT avec l'EP, la TPC, la WET, ainsi que la thérapie du Deuil Prolongé. Il coordonne depuis 2024 la formation d'Exposition Prolongée du CRPN et co-anime celle de la WET et du Deuil Prolongé.

Adresse mail : brodin-la@chu-caen.fr
Site internet : https://www.chu-caen.fr/centres/crpn/

Au programme de cet atelier ...

La Written Exposure Therapy (WET) est une thérapie brève et structurée, conçue pour traiter efficacement le trouble de stress post-traumatique (TSPT) en 5 séances. Reposant sur l'écriture narrative, elle prend de plus en plus d'ampleur comme une alternative prometteuse pour faire face à certaines barrières propres aux thérapies de première intention. L'atelier vous propose de vous former à cette thérapie émergente pour traiter le TSPT.

Programme détaillé de l'atelier :

- Introduction et aperçu de la journée
- Pourquoi la thérapie d'exposition par l'écriture ?
- Développement de la thérapie d'exposition par l'écriture
- Soutien à la recherche pour la WET
- Brève définition évènement traumatique, stressant et TSPT
- Pourquoi développe-t-on un TSPT et pourquoi la WET est-elle efficace ?
- Comment dispenser la WET, séance par séance
- WET et migration
- WET et comorbidités
- Les différentes adaptations de la WET : groupe, intensif

Avertissement/pré-requis

Références bibliographiques

Tarifs

Vous avez besoin d'un PDF de ce programme ? Cliquez sur le bouton ci-contre : Programme en PDF

Copyright © AFTCC

Captured by FireShot Pro: 04 juillet 2025, 15:35:01
https://getfireshot.com