

SITE WEBPagesPersonnaliserPromouvoir

TCC

L'AFTCCLES TCCLES FORMATIONSLE CONGRÈS

ANNUAIRE DES THÉRAPEUTESKALLIN CATHERINE

IMAGERIE MENTALE : OPTIMISER LA TCC DES TROUBLES ANXIEUX

7eCONGRÈS

ATELIER C3

 Jeudi 11 décembre 2025



14h30 - 18h30



Maison de la Chimie, Paris 7e

INTERVENANTE



Charline DELLOUVE

Psychologue clinicienne spécialisée en TCC, elle a exercé de nombreuses années en psychiatrie adulte au CHU de Montpellier et exerce maintenant en cabinet libéral. Elle est également formatrice et superviseuse. Ses domaines de spécialités en psychothérapie sont la prise en charge des troubles anxieux-dépressifs et les TOC. Elle cultive également en parallèle un vif intérêt pour l'approche processuelle et transdiagnostique.

Adresse mail : charline.dellouve@hotmail.fr

Au programme de cet atelier ...

L'imagerie mentale joue un rôle central mais souvent sous-exploité dans la TCC des troubles anxieux. Pourtant, elle peut devenir un levier thérapeutique puissant lorsqu'elle est mobilisée en thérapie en favorisant l'approche expérientielle. Cet atelier propose d'explorer comment intégrer l'imagerie mentale dans la prise en charge des troubles anxieux en adaptant nos outils TCC « classiques » et en découvrant de nouvelles stratégies.

Programme détaillé de l'atelier :

- Bases théoriques et conceptuelles concernant l'imagerie mentale
- Place de l'imagerie mentale dans les troubles anxieux
- Explorer les images mentales dans les troubles anxieux dès l'analyse fonctionnelle
- Savoir faire une psychoéducation expérientielle sur l'imagerie mentale
- Découvrir comment optimiser nos outils TCC « classiques » avec l'imagerie mentale ainsi que des techniques spécifiques centrées sur cette modalité

Avertissement/pré-requis
Références bibliographiques
Tarifs

Vous avez besoin d'un PDF de ce programme ? Cliquez sur le bouton ci-contre :

Programme en PDF

FAQ
Contact
Conditions générales d'utilisation
Politique de confidentialité
Mentions légales

Nous contacter :

Email : association@aftcc.org
Téléphone : 01 45 88 35 28

Suivez-nous :











Qualité et certification



processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



N° 3107
Organisme enregistré par l'Agence nationale au CNP
Reconnu pour l'offre de TCC par l'association AFTCC

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories suivantes :
actions de formation