



L'AFTCC

LES TCC

LES FORMATIONS

LE CONGRÈS

ANNUAIRE DES THÉRAPEUTES

KALLIN CATHERINE

LES THÉRAPIES COGNITIVES INTERVENTIONNELLES (TCI) : le réveil de la deuxième vague

2025 CONGRÈS

ATELIER B1



Jeu 11 décembre 2025



9h30 - 13h30



Maison de la Chimie, Paris 7e

INTERVENANT



Jean-Luc DUCHER

Psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute, enseignant, chercheur, auteur.

Les thérapies cognitives ont toujours été pour moi d'une grande importance dans la prise en charge de mes patients. Notre cerveau de manière consciente ou inconsciente, cogite presque en permanence, prend des décisions, fait des choix, réfléchit, rumine... Même la nuit, alors que nous dormons, il rêve. Tout cela ne peut pas être sans conséquences sur notre état psychique. La découverte des Pensées Automatiques Pathogènes m'a permis de mieux comprendre notre fonctionnement cognitif, de découvrir l'existence d'un Système Psychique Autonome, voire de mettre en doute certaines théories classiquement admises.

Adresse mail : jean-luc.ducher@hotmail.fr

Au programme de cet atelier ...

À côté des croyances irrationnelles d'Ellis et des schémas cognitifs de Beck, il existe une catégorie de pensées automatiques particulière : les pensées automatiques pathogènes (PAP). Elles sont directement responsables de crises d'anxiété, d'épisodes dépressifs, de phases de stress, voire d'idéations suicidaires et éventuellement de passage à l'acte. Les repérer et les traiter permet bien souvent une amélioration rapide de la pathologie présentée, parfois même en une seule séance.

Programme détaillé de l'atelier :

Les Thérapies Cognitives Interventionnelles (TCI) : le réveil de la deuxième vague.

Atelier théorique, clinique et pratique.

Objectif : apprendre à utiliser les Thérapies Cognitives Interventionnelles en pratique quotidienne.

Introduction

Place des Thérapies Cognitives Interventionnelles dans le champ des Thérapies cognitives

Les Thérapies Cognitives Interventionnelles en pratique

Découvrez votre Système Psychique Autonome

Attention votre mémoire vous trompe

Présentation de la démarche thérapeutique en TCI

Apprendre à utiliser la technique de clarification des idées psychopathogènes (stressantes, anxiogènes, dépressogènes, suicidogènes...)

Restructuration cognitive en TCI

Comment utiliser les TCI dans les états de stress

Présentation du modèle de la double évaluation de Lazarus

Présentation d'un nouveau modèle de stress plus adapté à l'époque actuelle

Intérêt d'une nouvelle échelle d'évaluation du stress : l'échelle D-Stress

Prise en charge du stress en TCI

Présentation de cas cliniques. Jeux de rôle.

Comment utiliser les TCI dans les troubles anxieux

Présentation du Schéma général de l'anxiété

Prise en charge du TAG et des crises d'angoisse en TCI

Prise en charge des Attaques de panique et du trouble panique en TCI

Présentation de cas cliniques. Jeux de rôle.

Comment utiliser les TCI dans les épisodes dépressifs

Intérêt de l'échelle cognitive multidimensionnelle de dépression DD4

Prise en charge d'un Episode dépressif en TCI

Présentation de cas cliniques. Jeux de rôle.

Comment utiliser les TCI face au risque suicidaire

Apprendre à évaluer le risque suicidaire avec précision

Description de la crise suicidaire

Comment prendre en charge une crise suicidaire en TCI

Présentation de cas cliniques. Jeux de rôle

Conclusion

Avertissement/pré-requis

Références bibliographiques

Tarifs

Vous avez besoin d'un PDF de ce programme ? Cliquez sur le bouton ci-contre :

Programme en PDF

FAQ
Contact
Conditions générales
d'utilisation
Politique de confidentialité
Mentions légales

Nous contacter :

Email : association@aftcc.org
Téléphone : 01 45 88 35 28

Suivez-nous :



Qualité et certification



La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories suivantes :
actions de formation

