



L'AFTCC

LES TCC

LES FORMATIONS

LE CONGRÈS

ANNUAIRE DES THÉRAPEUTES

KALLIN CATHERINE

LE POUVOIR DU JEU DANS LA LUTTE CONTRE LA PROCRASTINATION ET LES CONFLITS DU QUOTIDIEN

CONGRÈS

ATELIER C2



Jeudi 11 décembre 2025



14h30 - 18h30



Maison de la Chimie, Paris 7e

INTERVENANTE



Céline ROUSSEAU-SALVADOR

Je m'appelle Céline Rousseau-Salvador, je suis Docteure en psychologie et psychologue clinicienne. J'ai exercé pendant vingt ans dans des services hospitaliers pédiatriques dits « complexes », confrontés à des pathologies lourdes et exigeant une adaptation constante (unité douleur, hémato-oncologie et soins palliatifs pédiatriques). Au fil de ma pratique, j'ai conçu et expérimenté des outils concrets centrés sur le jeu, avec pour objectif de renforcer les liens familiaux souvent mis à rude épreuve, non seulement par la maladie grave, mais aussi par les contraintes ordinaires du quotidien.

Adresse mail : celine.rousseau77@gmail.com

Au programme de cet atelier ...

Comment lutter contre la procrastination ordinaire, les pensées dysfonctionnelles (« Je n'ai pas le temps », « Je fais toujours tout »), et la pénibilité des tâches aversives de tous les jours qui alimentent les tensions familiales, renforcent nos schémas, majorent notre stress et mettent à l'épreuve nos stratégies d'adaptation ?

Et si, à travers cet atelier, nous faisons un pas de côté en explorant l'utilisation d'outils pratiques et ludiques grâce à une approche expérientielle ? En plaçant le JEU au cœur du quotidien, nous pouvons stimuler l'imagination, développer la persévérance, la patience, renforcer les liens familiaux, redonner du sens aux tâches, lutter contre l'évitement... ou tout simplement favoriser l'émission et le partage d'émotions positives.

Programme détaillé de l'atelier :

Lors de cet atelier, les participants auront l'occasion de vivre une expérience immersive, en découvrant et testant plusieurs outils issus de la clinique pédiatrique autour du jeu. En partant de leurs propres vécus, ils construiront progressivement un plan d'action fonctionnel à mettre en œuvre dès leur retour chez eux — que ce soit en le testant pour eux-mêmes ou directement dans le cadre de leur accompagnement professionnel. Il s'agit de développer des stratégies ludiques au sein des « familles » qui visent à : mieux gérer la relation au temps et à la procrastination, réduire les comportements d'évitement, assouplir certaines pensées automatiques (« Il ne range jamais », « Je fais tout ici... »), accepter la pénibilité des tâches et la réalisation imparfaite de ces dernières et surtout, cultiver des moments de plaisir partagé. Les objectifs sont multiples : améliorer la cohésion familiale, ajuster les rythmes entre les membres du foyer, développer la persévérance, la patience, l'acceptation, redonner du sens aux tâches du quotidien et plus simplement permettre le partage d'émotions positives qui renforcent l'entraide et la connivence. A plus long terme, il s'agit de favoriser la mise en place de routines apaisantes et de réduire l'impact des stresseurs du quotidien.

Avertissement/pré-requis

Références bibliographiques

Tarifs

Vous avez besoin d'un PDF de ce programme ? Cliquez sur le bouton ci-contre :

[Programme en PDF](#)

FAQ
Contact
Conditions générales
d'utilisation
Politique de confidentialité
Mentions légales

Nous contacter :

Email : association@aftcc.org
Téléphone : 01 45 88 35 28

Suivez-nous :



Qualité et certification



La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories suivantes :
actions de formation

