



ATELIER B4

Jeudi 11 décembre 2025

9h30 - 13h30

Maison de la Chimie, Paris 7e

INTERVENANTS

Frédérique AMSELLEM

Frédérique Amsellem est une psychologue spécialisée en Thérapies Comportementales et Cognitives (TCC), prenant en charge des enfants et adolescents, notamment ceux présentant un TDAH, en animant des groupes d'affirmation de soi

Adresse mail : frederiqueamsellem@gmail.com

Alexandre HUBERT

Le Dr Alexandre Hubert est un pédopsychiatre exerçant à l'Hôpital Robert Debré à Paris. Il est également thérapeute, superviseur et enseignant au sein de l'Association Française des Thérapies Comportementales et Cognitives (AFTCC)

Adresse mail : alexandre.hubert@aphp.fr

Ils ont tous deux participé à l'élaboration des recommandation de la Haute Autorité de Santé : « Trouble du neurodéveloppement / TDAH : Diagnostic et interventions thérapeutiques auprès des enfants et adolescents »

Au programme de cet atelier ...

Cet atelier propose une intervention d'affirmation de soi adaptée aux enfants atteints de TDAH, dont les compétences sociales sont souvent altérées. Il utilise des outils issus des Thérapies Comportementales et Cognitives pour les aider à identifier leurs émotions et à développer des réponses sociales plus appropriées. Les séances, ludiques et structurées, intègrent des jeux de rôle et des outils visuels pour faciliter l'apprentissage et renforcer l'estime de soi

Programme détaillé de l'atelier :

Présentation théorique

- 1) Les compétences sociales chez l'enfant et l'adolescent avec un TDAH
- 2) L'affirmation de soi
- 3) Groupes d'entraînement à l'affirmation de soi

Pratique expérientielle

- 1) Elaboration d'une séance de groupe : « savoir dire non »
- 2) Elaboration d'une séance de groupe ; « répondre à une critique, ou à une remarque négative »

Echange sur des expériences cliniques des participants

Avertissement/pré-requis
Références bibliographiques
Tarifs

Vous avez besoin d'un PDF de ce programme ? Cliquez sur le bouton ci-contre :

Programme en PDF

FAQ

Contact

Conditions générales d'utilisation

Politique de confidentialité

Mentions légales

Nous contacter :

Email : association@aftcc.org

Téléphone : 01 45 88 35 28

Suivez-nous :

Qualité et certification

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories suivantes : actions de formation