ETRE GHOSTÉ: faire face au rejet avec la thérapie comportementale émotive rationnelle (REBT)

WORKSHOP W4

Vendredi 12 décembre 2025

8h30 - 10h00

Maison de la Chimie, Paris 7e

INTERVENANT

Mathilde LALUBIN

Psychologue formée en Thérapie comportementale émotive rationnelle (REBT) depuis 20 ans, j'exerce au sein d'un cabinet libéral de TCC, Epsyla. En plus de mon activité de psychothérapeute, j'enseigne à l'AFTCC mais aussi dans le DU de neuropsychologie de l'université de Caen. Je suis également superviseuse et tutrice à l'AFTCC.

Adresse mail : mathilde.lalubin@gmail.com

Au programme de cet atelier ...

Le Ghosting représente une double épreuve : celle du rejet et celle de l'absence de réponse. Face à ce silence, les questions se bousculent (« Pourquoi ? », « Qu'ai-je fait ? »), et avec elles, une souffrance souvent amplifiée par le besoin de certitude et de contrôle. Pourtant, c'est précisément dans l'acceptation de ne pas savoir, de ne pas pouvoir agir sur l'autre, que réside la clé pour aller de l'avant.

Programme détaillé de l'atelier :

- Avertissement/pré-requis
- Références bibliographiques
- Tarifs

Vous avez besoin d'un PDF de ce programme ? Cliquez sur le bouton ci-contre : Programme en PDF